

PÓS-GRADUAÇÃO

CURSO 138 – FELICIDADE E BEM ESTAR NA VIDA PROFISSIONAL

Objetivo: A temática da Felicidade e Bem Estar na vida profissional, está amparada na Psicologia Positiva. Sendo considerada nova ciência e apoiada em qualidades e resiliência, previne os principais transtornos mentais das pessoas no mercado de trabalho. O especializando terá um olhar diferenciado e com as novas técnicas auxiliará os setores de RH.

Público-Alvo: profissionais da psicologia, administradores e gestores de RH.

Conheça a Estrutura do Curso:

INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO

Tipo: Especialização – *Lato Sensu*

Modalidade: EaD

Duração: 300 horas de conteúdo e atividades + 60 horas para orientação e elaboração do Artigo Científico

Ambiente Virtual de Aprendizagem – AVA: Moodle

MÓDULOS E UNIDADES DE APRENDIZAGEM	CARGA HORÁRIA
MÓDULO I: INTRODUÇÃO À PÓS-GRADUAÇÃO FELICIDADE E BEM ESTAR NA VIDA PROFISSIONAL <ul style="list-style-type: none">• Ambientes Virtuais de Aprendizagem (AVA).• Planejamento e Projeto de Pesquisa.• Felicidade• Realização Profissional	• 30 horas
MÓDULO II: FELICIDADE - MITO OU QUALIDADE DE VIDA <ul style="list-style-type: none">• Crenças e Mitos de Felicidade• Qualidade de Vida e Felicidade• Felicidade e Espiritualidade• Psicologia positiva e Felicidade	• 30 horas
MÓDULO III: A NEUROCIÊNCIA EXPLICANDO AS EMOÇÕES <ul style="list-style-type: none">• Neurociência da Felicidade• Inteligência Emocional• Engajamento e Bem estar na Vida Profissional• Coaching Pessoal	• 30 horas
MÓDULO IV: O AUTO CONHECIMENTO <ul style="list-style-type: none">• Massagem aplicada ao bem estar físico e mental• Saúde e felicidade• O sentido da busca humana• Autoconhecimento e equilíbrio humano	• 30 horas
MÓDULO V: A IMPORTÂNCIA DO BEM ESTAR NO TRABALHO <ul style="list-style-type: none">• Bem-estar no Trabalho como ativo estratégico do RH• Atuação do Psicólogo na promoção da saúde e bem-estar no trabalho, trabalho e carreira• Qualidade de vida nas organizações de saúde• Felicidade e Convívio Social	• 30 horas
MÓDULO VI: REFLEXÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO <ul style="list-style-type: none">• O Significado do Trabalho• Capacidade de se comunicar de forma eficaz• Capacidade de gerenciamento do tempo• Estágios e outras experiências práticas para apoiar a carreira	• 30 horas

MÓDULO VII: A SAÚDE E O BEM ESTAR <ul style="list-style-type: none"> • Autodesenvolvimento • Saúde do trabalhador • Conceitos de saúde e de doença como reflexão para as práticas de educação em saúde • Psicologia Social e Saúde 	• 30 horas
MÓDULO VIII: A MOTIVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE CARREIRA <ul style="list-style-type: none"> • Motivação, engajamento e comprometimento • Coping, resiliência e carreira • Desenvolvimento de carreira • Planejamento de carreira 	• 30 horas
MÓDULO IX: OS NOVOS ATORES DE MOTIVAÇÃO I <ul style="list-style-type: none"> • Modalidades de Coaching • Coaching de equipes • Coaching versus mentoring na gestão de carreira • Técnicas para o planejamento de carreira 	• 30 horas
MÓDULO X: OS NOVOS ATORES DE MOTIVAÇÃO II <ul style="list-style-type: none"> • Coaching Pessoal • Técnicas e Metodologias de Coaching • Coaching no Contexto da Liderança • Coach e coachee 	• 30 horas
MÓDULO XI: O Artigo Científico	60 horas
• CARGA HORÁRIA TOTAL	360 HORAS

Trabalho de Conclusão de Curso

Além da aprovação nos módulos, o estudante deverá obter, no mínimo, 70 de um total de 100 pontos, em um Trabalho de Conclusão de Curso no formato de **Artigo Científico**.

Para a FACCRI EAD, este Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) é compreendido como mais uma oportunidade que o estudante tem de colocar em prática, de forma inter e multidisciplinar, os conhecimentos adquiridos no decorrer da especialização.

Para a realização do TCC, o Módulo XI apresentará aos alunos uma proposta de formato, com problema e contexto específico. A partir das orientações apresentadas, os alunos deverão desenvolver o seu trabalho. A entrega do TCC é o resultado da execução e aplicação de técnicas e procedimentos de um projeto interdisciplinar.

O professor-tutor responsável pelo **Módulo TCC** acompanha a turma para o esclarecimento de eventuais dúvidas, nos fóruns de discussão. Todas as orientações de procedimento, que dizem respeito à execução do TCC, serão disponibilizadas no AVA. Os trabalhos aptos serão avaliados por uma banca formada por dois professores.

A apresentação para a banca ocorrerá via internet. O aluno deverá realizar o agendamento, observando as datas pré-estabelecidas pela FACCRI EAD, via AVA.

REQUISITOS ACADÊMICOS

- Possuir diploma de curso de graduação (reconhecido pelo Ministério da Educação);
- Preencher os requisitos básicos de formação de acordo com a necessidade de cada curso.

Reconhecimento do Curso

O curso de especialização cumpre as disposições da **Resolução CNE nº 1, de 6 de abril de 2018**, do Ministério da Educação.

Investimento: xx

Certificação:

Você receberá o certificado de especialista emitido pela FACCRI EAD. O certificado do curso a distância tem a mesma validade legal ao da educação presencial.

Metodologia:

O curso é composto por 11 módulos (10 módulos de 30 horas e 1 módulo de 60 horas), e é desenvolvido totalmente on-line, no AVA Moodle da FACCRI EAD.

Cada Módulo contém textos, imagens, infográficos, vídeos e demais conteúdos pertinentes à sua apropriação de conhecimento. Para avaliar o seu aprendizado, cada módulo possui 4 Unidades de Aprendizagem, que possuem um desafio (estudo de caso) e exercícios de fixação de múltipla escolha com 5 alternativas (A, B, C, D, E).